



Café é um facilitador da actividade física e intelectual.

www.cafeesaude.com.pt

Cafeína melhora alguns desempenhos cognitivos associados ao envelhecimento.

www.cafeesaude.com.pt

Cafeína poderá ter um efeito protector no cérebro.

www.cafeesaude.com.pt

O café estimula o sistema nervoso, desperta a atenção e o sentido de humor.

www.cafeesaude.com.pt

O consumo de café previne o risco de demência.

www.cafeesaude.com.pt

O consumo diário de uma chávena de café pela manhã activa o estado de alerta.

www.cafeesaude.com.pt

O consumo moderado de café não prejudica a saúde.

www.cafeesaude.com.pt

O consumo moderado de café pode prevenir o aparecimento da doença de Parkinson.

www.cafeesaude.com.pt

O consumo moderado de café pode prevenir o aparecimento de Alzheimer.

www.cafeesaude.com.pt

O consumo moderado e regular de café reduz o risco de diabetes tipo II.

www.cafeesaude.com.pt